

# Live Online-Seminar: Parkinson 3 | Ernährung, Lebensstil, kognitives Training | 2 FP



Der Darm ist bei Betroffenen mit Parkinson in nahezu allen Fällen entweder ursächlich oder als weiterer Symptomort im Mitleidenschaft gezogen.

Mikroorganismen, die den Darm physiologisch besiedeln, können hinsichtlich der Art und Verteilung beeinflusst werden, um die Krankheitsschwere und -progression günstig zu beeinflussen.

Die Voraussetzung ist eine vielfältige Ernährung mit individuellen Schwerpunkten. Hinsichtlich des Lebensstils besteht bei Betroffenen erheblicher Beratungs- und Interventionsbedarf: Eine optimale Tagesplanung mit den passenden Stimulations- oder Trainingsreizen kann die Medikamenteneinnahme und Sekundärschäden bzw. vermeiden.

Menschen mit Parkinson sind besonders häufig von kognitiven Störungen betroffen. Hier sind analoge und digitale Angebote vielfältig. Therapeutinnen und Therapeuten müssen eine optimale Lösung für die Therapie und das Eigentraining finden.

## **Themen der Live Online-Kurses:**

- Ernährungsstile und Diätformen mit positivem Einfluss auf Parkinsonsymptome;
- von der Idee bis zur praktischen Umsetzung: die Ernährung verändern;
- Achtsamkeits- und Aktivierungstechniken;
- kognitives Training: App- und Web-basiert, Kombination mit Koordination;
- evidenzbasierte und leitliniengetreue therapeutische Behandlung.

## **Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	02.12.2025
<b>Ende</b>	02.12.2025
<b>Kurszeiten</b>	Di. 02.12., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2