

Spiraldynamik® | Einführung Skoliose | 9 FP

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Potential zur Entfaltung.

Entdecken Sie neue Perspektiven für Ihre Therapie.

Themen des Kurses:

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination und stützt sich dabei auf die im Laufe der Evolution gebildete menschliche Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fußskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Anhand der Skoliosetherapie lernst du die Prinzipien des Spiraldynamik® Bewegungsmodells kennen. Das dreidimensionale anatomische Verständnis der Skoliose bildet die Grundlage der Spiraldynamik® Bewegungstherapie. Die wichtigsten Zusammenhänge werden beleuchtet und die klassischen Bewegungselemente erarbeitet, die einer skoliotischen Wirbelsäule helfen, die Form zu stabilisieren bzw. zu verbessern. Möglichkeiten der Integration dieser Elemente in verschiedene Bewegungsdisziplinen sowie in den Alltag werden aufgezeigt.

Methodik

- Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen
- Mobilisationen und Bewegungsübungen
- praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen
- Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen

Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

Leitung	Nikolaus Färber Physiotherapeut
Kursgebühr	180,00 € inkl. Skript
Beginn	23.02.2025
Ende	23.02.2025
Kurszeiten	So. 23.02., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	9