

# Spiraldynamik® | Einführung Skoliose | 9 FP

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Potential zur Entfaltung.

Entdecken Sie neue Perspektiven für Ihre Therapie.

## Themen des Kurses:

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination und stützt sich dabei auf die im Laufe der Evolution gebildete menschliche Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fußskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Anhand der Skoliosetherapie lernst du die Prinzipien des Spiraldynamik® Bewegungsmodells kennen. Das dreidimensionale anatomische Verständnis der Skoliose bildet die Grundlage der Spiraldynamik® Bewegungstherapie. Die wichtigsten Zusammenhänge werden beleuchtet und die klassischen Bewegungselemente erarbeitet, die einer skoliotischen Wirbelsäule helfen, die Form zu stabilisieren bzw. zu verbessern. Möglichkeiten der Integration dieser Elemente in verschiedene Bewegungsdisziplinen sowie in den Alltag werden aufgezeigt.

## Methodik

- Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen
- Mobilisationen und Bewegungsübungen
- praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen
- Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen

## Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

<b>Leitung</b>	Nikolaus Färber   Physiotherapeut
<b>Kursgebühr</b>	180,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	23.02.2025
<b>Ende</b>	23.02.2025
<b>Kurszeiten</b>	So. 23.02., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	9