

# Bewegung, Rhythmik und Tanz in der Therapie | 15 FP



Rhythmik, Musik und Tanz...

- bewirken mehr Lust auf Bewegung – entscheidende Bedingung für manche therapeutische Maßnahmen.
- bringen auch Menschen mit Handicaps jeglichen Alters in Bewegung.
- fördern Muskelaufbau, Gleichgewichtssinn und Motorik. Planen und Umsetzen bestimmter Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen, gesundes Verhältnis zum eigenen Körper z.B. durch Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, körperliche und geistige Anregung, Konzentration, Selbstsicherheit und Zusammengehörigkeit...

## **Themen des Kurses:**

Wir zeigen zum Thema „Bewegung, Rhythmik und Tanz für Gruppen in der Physio-/ Ergotherapie“ einfache Wege des/r

- methodischen Aufbaus beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen
- kreativen und einfachen Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz: allein, zu zweit und in der Gruppe
- Vermittlung der Bewegungssicherheit für die Gruppenteilnehmer
- adäquate Musikauswahl

## **Inhalte:**

- Rhythmusshulung und Schritt kombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition, Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit-, Selbstwahrnehmung)
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Kommunikation
- Methodik und Didaktik

## **Methoden:**

- Imitation und Bewegungslernen
- Entwicklung zur vollkommenen Improvisation
- Selbsterfahrung durch Lehrübungen (team teaching)
- Das Ergebnis ist eine vergnügliche, freudvolle, kreative und effektive ergänzende Bewegungstherapie zur Erhaltung etlicher Therapieerfolge
- Gangunsicherheiten – z.B. nach OPs und/ oder bei neurologischen Erkrankungen
- Gleichgewichtsstörungen – zur Erweiterung der Sturzprophylaxe
- Haltungsschäden oder Krankheiten wie Osteoporose etc.
- Psychologischen Störungen wie Depression etc.

## **Nebenwirkungen/positive Folgen:**

- bewegter Alltag
- langfristige Bindung an die Institution oder Therapeuten
- bessere Gestimmtheit und Lebensfreude

Die Fortbildung ist geeignet für alle, die schon immer gerne Rhythmik, Tanz und Musik in die Therapie integrieren wollten, aber nicht recht wussten, wie.

<b>Leitung</b>	Viviana Munoz-Téllez   Sportpädagogin, Tanztherapeutin; Frederike Ziganek-Soehlke   Sportwissenschaftlerin und Dipl. Fach-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	14.11.2025
<b>Ende</b>	15.11.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 14.11., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 15.11., 09:00 - 14:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	15