

# Spastik-Therapie | Befund und Behandlung | 15 FP



Seit Mitte der 1980er Jahren ist es wissenschaftlich nachgewiesen, dass Lernen auf Aktivitätsebene erfolgt.

Dies bedeutet, dass zur Erlangung einer Fähigkeit im Alltag, z.B. einen Gegenstand mit der Hand zu greifen oder eine Treppe zu steigen, das Trainieren der hierfür benötigte Körperstrukturen und -funktionen – Handgelenksbeweglichkeit oder Kraft der Oberschenkelmuskulatur – nicht genügt, um Lernen zu ermöglichen.

Vor allem ist es eine absolute Voraussetzung für die Festigung des Geübten, dass der Lernende mit einem für ihn relevanten Problem konfrontiert wird, genügend Aufmerksamkeit während der Versuche, sein motorisches Problem zu lösen, aufrechterhält, und Erfolg dabei erlebt.

## Themen des Kurses:

- Definition von Spastik
- Definition des „Upper Motor Neuron Syndromes“ (UMNS)
- Ursachen spastischer Zustände
- Pathophysiologische Modelle
- Einfluss psycho-emotionaler Zustände auf den Tonus
- Variabilität klinischer Erscheinungsbilder
- Standardisierte Befunderhebung und Therapiedokumentation
- Auslöse- und Verstärkungsfaktoren von Spastik
- Formulieren von Behandlungszielen und individuelle Therapieplanung
- Besonderheiten von Schlaganfall, MS, infantile Cerebralparese und Querschnittslähmung

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Leitung</b>            | Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst                      |
| <b>Kursgebühr</b>         | 270,00 € inkl. Skript  |
| <b>Beginn</b>             | 31.05.2025   |
| <b>Ende</b>               | 01.06.2025   |
| <b>Kurszeiten</b>         | Sa. 31.05., 10:00 - 18:00 Uhr<br>So. 01.06., 09:00 - 13:00 Uhr |
| <b>Kursort</b>            | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg                     |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten                             |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 15   |