

## Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 2 | 24 FP



Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

**Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:**

**Teil 1 | Grundkurs:**

Grundgriffe und Berührungsqualität

**Teil 2 | Aufbaukurs 1:**

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

**Teil 3 | Aufbaukurs 2:**

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

**Teil 4 | Integrationskurs:**

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

**Themen des Kurses:**

Ausbildung Aufbaukurs 2 | Inhalte:

Tiefenmanipulation: Schultergürtel – Thorax

- Nackenbehandlung
- M.trapezius, M.scalenus
- Faszien der Pectoralmuskeln
- Behandlung der Skapula
- Faszienlogenarbeit für Unterarm und Hände
- Thoraxmobilisationen
- Rippenbehandlung und m. serratus anterior
- Behandlung der Axilla
- Lösen der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

**Siehe auch:**

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Integrationskurs

<b>Leitung</b>	Rainer Wannack   Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
<b>Kursgebühr</b>	460,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	07.11.2025
<b>Ende</b>	09.11.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 07.11., 13:00 - 18:00 Uhr Sa. 08.11., 09:00 - 18:00 Uhr So. 09.11., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	24