

# McKenzie-Ausbildung Teil A | Die Lendenwirbelsäule | 36 FP



Im ersten Teil der Reihe führen wir Sie gründlich in die Basis des Konzepts ein. Durch das originäre Befundsystem lernen Sie, Ihre LWS-Patienten zuverlässig in relevante Kategorien einzuteilen und daraus die logische Behandlung abzuleiten.

Wichtig: Diese Kategorien entsprechen den international gültigen Standards.

## Grundsätzlich gilt:

Wir identifizieren zuerst, ob und was die/ der Patient:in aus eigenen Mitteln tun kann. Falls nötig, nehmen wir sehr gezielt unsere Hände zur Hilfe. Dieses abgestufte und sichere Vorgehen empfinden unsere Teilnehmenden als sehr entlastend. Im Kurs werden Patienten:innen „live“ vom Kursleiter untersucht und mit der Gruppe diskutiert. Die Patient:innen erscheinen zum Follow Up an mehreren Tagen.

Ziel des Kurses ist eindeutig, dass die Kursteilnehmenden mehr Sicherheit, Zufriedenheit und Erfolg bei ihrer Arbeit mit Rückenpatient:innen haben.

## Aber McKenzie lernen heißt noch mehr:

Psychosoziale Faktoren werden ebenso identifiziert und berücksichtigt, und der gezielte Umgang mit Kommunikation ist ein wichtiger Bestandteil der Kurse. Auch dadurch erhalten Sie einen nachhaltig positiven Einfluss auf die Arbeit mit Ihren Patienten!

## Themen des Kurses:

- Einführung in das Konzept der Mechanischen Diagnostik und Therapie (MDT)
- Einblicke in die Lendenwirbelsäule und die Klassifikation und Behandlung von LWS-Beschwerden aus Sicht der MDT
- praktisches Lernen am Patientenbeispiel über Fallvignetten und vorbehandelte Patienten
- Identifikation von psychosozialen Faktoren und Einblicke in das Management
- Erkennen und Umsetzung des Wertes der Selbstbehandlung des Patienten

## Wichtig:

Vor dem 3-tägigen Präsenzunterricht erhalten Sie einen Zugang zum E-Learning, bei dem die Inhalte des ersten Kurstages vermittelt werden. Für die ONLINE-Komponente sollten Sie einen Zeitaufwand von etwa sieben Stunden einplanen. Die komplette Teilnahme am Online-Kurs ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Präsenztage.

<b>Leitung</b>	Instruktor McKenzie Institut Deutschland
<b>Kursgebühr</b>	550,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	12.09.2025
<b>Ende</b>	14.09.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 12.09. bis So. 14.09., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	36