LB-FF-K-25-01

Präsenz Hybrid-Kurs: Fit durch Food | Kinder | 9 FP

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden, welche Nährstoffe wichtig sind für Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen, um das Immunsystem zu stärken und optimal für die Wachstumsphase gewappnet zu sein.

Im Kurs zeigt die Referentin, selbst Mutter, wie der Nachwuchs für das optimale Essen auch begeistert werden kann. Es werden Beispiele aufgezeigt und erarbeitet, wie ein Speisenplan kindgerecht gestaltet werden kann.

Auch das Thema Übergewicht ist bei Kindern ein häufiges Problem. In dem Kurs erfahren Sie, wie ein Kind sein optimales Gewicht erreichen kann.

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** auf dem ACADIA eCampus übertragen (Hybrid-Seminar).

Siehe auch:
Fit durch Food | Basiskurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach
Fit durch Food | Aufbaukurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach
Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Leitung	Daniela Kircher | Oecotrophologin
Kursgebühr	170,00 € inkl. Skript
Beginn	31.10.2025
Ende	31.10.2025
Kurszeiten	Fr. 31.10., 10:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
Fortbildungspunkte	9