DA-ÜB-25-01

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie | 16 FP

Ziel dieses Kurses ist, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen zur Einzelbehandlung und für Gruppen vorzustellen.

Alle Inhalte sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvollen, gezielt aufbauenden Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

Themen des Kurses:

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung
- Praxisanteile 80%

Leitung	sci Lehrteam
Kursgebühr	240,00 € inkl. Skript
Beginn	22.08.2025
Ende	23.08.2025
Kurszeiten	Fr. 22.08., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 23.08., 09:00 - 15:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	16