

Bewegung, Rhythmik und Tanz in der Therapie | 15 FP



Rhythmik, Musik und Tanz...

- bewirken mehr Lust auf Bewegung – entscheidende Bedingung für manche therapeutische Maßnahmen.
- bringen auch Menschen mit Handicaps jeglichen Alters in Bewegung.
- fördern Muskelaufbau, Gleichgewichtssinn und Motorik. Planen und Umsetzen bestimmter Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen, gesundes Verhältnis zum eigenen Körper z.B. durch Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, körperliche und geistige Anregung, Konzentration, Selbstsicherheit und Zusammengehörigkeit...

Themen des Kurses:

Wir zeigen zum Thema „Bewegung, Rhythmik und Tanz für Gruppen in der Physio-/ Ergotherapie“ einfache Wege des/r

- methodischen Aufbaus beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen
- kreativen und einfachen Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz: allein, zu zweit und in der Gruppe
- Vermittlung der Bewegungssicherheit für die Gruppenteilnehmer
- adäquate Musikauswahl

Inhalte:

- Rhythmusschulung und Schrittkombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition, Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit-, Selbstwahrnehmung)
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Kommunikation
- Methodik und Didaktik

Methoden:

- Imitation und Bewegungslernen
- Entwicklung zur vollkommenen Improvisation
- Selbsterfahrung durch Lehrübungen (team teaching)
- Das Ergebnis ist eine vergnügliche, freudvolle, kreative und effektive ergänzende Bewegungstherapie zur Erhaltung etlicher Therapieerfolge
- Gangunsicherheiten – z.B. nach OPs und/ oder bei neurologischen Erkrankungen
- Gleichgewichtsstörungen – zur Erweiterung der Sturzprophylaxe
- Haltungsschäden oder Krankheiten wie Osteoporose etc.
- Psychologischen Störungen wie Depression etc.

Nebenwirkungen/positive Folgen:

- bewegter Alltag
- langfristige Bindung an die Institution oder Therapeuten
- bessere Gestimmtheit und Lebensfreude

Die Fortbildung ist geeignet für alle, die schon immer gerne Rhythmik, Tanz und Musik in die Therapie integrieren wollten, aber nicht recht wussten, wie.

Leitung	Viviana Munoz-Téllez Sportpädagogin, Tanztherapeutin; Frederike Ziganek-Soehlke Sportwissenschaftlerin und Dipl. Fach-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	26.09.2025
Ende	27.09.2025
Kurszeiten	Fr. 26.09., 15:00 - 19:00 Uhr Sa. 27.09., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15