

# PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt, um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren.

**Aufbau der Ausbildung:**

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 5 Tage mit Prüfung

**Termine:**

Teil 1: 2. bis 6. Juli 2025

Teil 2: 22. bis 26. August 2025

**Voraussetzung:**

Physiotherapeut/in mit mindestens einjähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

**Themen des Grundkurses:**

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Der erfolgreiche Abschluss (nach Aufbaukurs und Prüfung) berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition „PNF“ mit allen Kostenträgern.

**Siehe auch:**

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

<b>Leitung</b>	Beate Selker   IPNFA Advanced Instruktorin
<b>Kursgebühr</b>	1.040,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	02.07.2025
<b>Ende</b>	26.08.2025
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 02.07. von 10:00 bis 19:00 Uhr Do. 03.07. - Sa. 05.07. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr So. 06.07. von 08:30 bis 15:00 Uhr Fr. 22.08. von 10:00 bis 19:00 Uhr Sa. 23.08. - Mo. 25.08. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr Di. 26.08. von 08:30 bis 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	100