

## Meditatives Malen | 15 FP



Lernen Sie eine einfache und kreative Methode um ohne großen Aufwand Ihre Klienten zu unterstützen Ruhe zu finden, Ausgleich zu schaffen, von stressiger Situation oder sonstigen belastenden Vorkommnissen. Malen mit spielerischem Charakter steht im Vordergrund, und nicht das entstandene Bild.

Dieser Kurs vermittelt verschiedene Herangehensweisen anhand praktische Selbsterfahrungen Ihren Klienten Entspannung und Entlastung zu verschaffen.

### Nach Abschluss des Kurses können Sie:

- Anleiten und Begleiten
- Verschiedene Methoden anwenden

### Themen des Kurses:

- Kunstkreative Methoden für Burnout Prophylaxe und Stressreduktion
- Techniken um die innere Wahrnehmung zu stärken
- Innere Wahrnehmung stärken
- Kreative Methoden für die Nervensystemregulation
- Psychohygiene für Klient und Therapeut
- Fallbeispiele

Wenn Sie mit Menschen arbeiten und schon immer einen leichten Weg zur Hilfestellung kennenlernen wollten sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

<b>Leitung</b>	Claudia Edenhuizen   Ergotherapeutin, psychoanalytische Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin
<b>Kursgebühr</b>	310,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	23.08.2025
<b>Ende</b>	24.08.2025
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 23.08., 10:00 - 18:00 Uhr So. 24.08., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden
<b>Fortbildungspunkte</b>	15