

# Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 2 | 24 FP



Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

**Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:**

**Teil 1 | Grundkurs:**

Grundgriffe und Berührungsqualität

**Teil 2 | Aufbaukurs 1:**

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

**Teil 3 | Aufbaukurs 2:**

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

**Teil 4 | Integrationskurs:**

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

**Themen des Kurses:**

Ausbildung Aufbaukurs 2 | Inhalte:

Tiefenmanipulation: Schultergürtel – Thorax

- Nackenbehandlung
- M.trapezius, M.scalenus
- Faszien der Pectoralmuskeln
- Behandlung der Skapula
- Faszienlogenarbeit für Unterarm und Hände
- Thoraxmobilisationen
- Rippenbehandlung und m. serratus anterior
- Behandlung der Axilla
- Lösen der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

**Siehe auch:**

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Integrationskurs

<b>Leitung</b>	Mag. Christopher Veeck   Certified Advanced Rolfer, Roling Movement Teacher, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release
<b>Kursgebühr</b>	460,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	13.09.2025
<b>Ende</b>	15.09.2025

**Kurszeiten** Sa. 13.09., 14:00 - 18:30 Uhr  
So. 14.09., 09:00 - 18:30 Uhr  
Mo. 15.09., 09:00 - 15:30 Uhr

---

**Kursort** Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

---

**Zielgruppe** Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker

---

**Fortbildungspunkte** 24

---