

# Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 1 | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-system versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

**Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:**

**Teil 1 | Grundkurs:**

Grundgriffe und Berührungsqualität

**Teil 2 | Aufbaukurs 1:**

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

**Teil 3 | Aufbaukurs 2:**

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

**Teil 4 | Integrationskurs:**

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

**Themen des Kurses:**

Ausbildung Aufbaukurs 1

Tiefenmanipulation: Becken und untere Extremität

- Behandlung des Fußgewölbes
- Arbeiten mit X-O-Bein
- Calcaneus Retraktion im Stand
- Lösung der Adduktoren
- Sacrum-Float
- Inflare-Outflare Beckenkorrektur
- Myofasziale Behandlung des Beckenbodens
- Knieprobleme
- Funktionelle Arbeit mit Artificial Floor
- Beckentorsionskorrektur

**Siehe auch:**

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

<b>Leitung</b>	Rainer Wannack   Heilpraktiker, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release und Team
<b>Kursgebühr</b>	460,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	04.07.2025
<b>Ende</b>	06.07.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 04.07., 13:00 - 18:00 Uhr Sa. 05.07., 09:00 - 18:00 Uhr So. 06.07., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	24