

# Handrehabilitation | Aufbaukurs | 18 FP



Die Fortbildung baut auf den Workshop „Grundlagen der Handrehabilitation“ auf.

Das Ziel ist, das handtherapeutische Wissen und Handeln zu erweitern.

Inhalte des Workshops sind der Befund und die Behandlung von diesen Erkrankungen:

## **Nervenverletzungen an der oberen Extremität**

- Neurophysiologische Grundlagen der Nervenregeneration und Neuroplastizität
- Sensorische Stimulation gemäß der Phasen der Nervenregeneration
- Motorische Stimulation mit PNF
- Schienenversorgung

## **Nervenengpasssyndrome an der oberen Extremität**

- Neurophysiologie bei neuropathischen Schmerzen
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Thoracic outletsyndrome (TOS)
- Nervenpalpation und neurale Mobilisation

## **Strecksehnenverletzungen**

- Zoneneinteilung der dorsalen Hand
- Behandlungskonzepte gemäß der Verletzungszone
- Stack'sche Schiene, Short arc motion (SAM), reversed Kleinert, Relative Motion splint

<b>Leitung</b>	Waltraud Huber   Physiotherapeutin, Handtherapeutin (DAHTH)
<b>Kursgebühr</b>	310,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	08.09.2025
<b>Ende</b>	09.09.2025
<b>Kurszeiten</b>	Mo. 08.09., 09:00 - 18:00 Uhr Di. 09.09., 08:30 - 15:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	18