HC-FF-E-25-01

Live Online Hybrid-Kurs: Fit durch Food | Expertenmodul | 15 FP

Für alle, die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:
Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:
spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:
Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:
Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme:
Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** übertragen (Hybrid-Seminar).

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Daniela Kircher | Oecotrophologin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	01.11.2025
Ende	02.11.2025
Kurszeiten	Sa. 01.11., 09:45 - 18:00 Uhr So. 02.11., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
Fortbildungspunkte	15