

# Live Online Hybrid-Kurs: Fit durch Food | Expertenmodul | 15 FP



Für alle, die mehr wissen wollen

## **Ernährung und Darmgesundheit:**

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

## **Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:**

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

## **Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:**

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

## **Umsetzung in die Praxis:**

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

## **Voraussetzung für die Teilnahme:**

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Das Seminar findet als **Präsenzseminar** statt und wird parallel als **Live Online-Seminar** übertragen (Hybrid-Seminar).

## **Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Daniela Kircher   Oecotrophologin
<b>Kursgebühr</b>	280,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	01.11.2025
<b>Ende</b>	02.11.2025
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 01.11., 09:45 - 18:00 Uhr So. 02.11., 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	15