

# Feldenkrais-Methode in der Praxis | 15 FP

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern und Schmerzen reduzieren lassen.

Dies führt zu leichter und angenehm empfundenen Bewegungen.

Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am „organischen“ Lernen, wie es in der Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet.

## Themen des Kurses:

- funktionale Integration und Bewusstheit durch Bewegung
- Erarbeitung von elementaren und speziellen Lektionen
- Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten der Feldenkraismethode
- praxisorientierte Vermittlung von Bewusstheit durch Bewegung
- Anwendungsmöglichkeiten bei Schmerzpatienten und in der Gruppe

<b>Leitung</b>	Sabine Söllner   Feldenkrais-Instruktorin
<b>Kursgebühr</b>	260,00 €
<b>Beginn</b>	12.11.2025
<b>Ende</b>	13.11.2025
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 12.11., 10:00 - 17:00 Uhr Do. 13.11., 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	15