

Entspannungstherapie | 15 FP

**Themen des Kurses:**

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

Siehe auch:

Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter

Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter

Prüfung zum Entspannungspädagogen

Leitung	Sabine Söllner Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursgebühr	240,00 € inkl. Skript
Beginn	14.11.2025
Ende	15.11.2025
Kurszeiten	Fr. 14.11., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 15.11., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

Zielgruppe

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden

Fortbildungspunkte

15
