DA-EST-25-01

# Entspannungstherapie | 15 FP

**Themen des Kurses:**

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

**Siehe auch**:
Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter
Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter
Prüfung zum Entspannungspädagogen

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Sabine Söllner \| Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin |
| **Kursgebühr** | 240,00 € inkl. Skript |
| **Beginn** | 14.11.2025 |
| **Ende** | 15.11.2025 |
| **Kurszeiten** | Fr. 14.11., 14:00 - 19:00 Uhr<br>Sa. 15.11., 09:00 - 18:00 Uhr |
| **Kursort** | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt |

| | |
|---|---|
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden |
| **Fortbildungspunkte** | 15 |