DA-BB-25-02

Funktionelles Beckenbodentraining | 20 FP

Dieser Kurs richtet sich an gynäkologisch und urologisch arbeitende Kollegen, aber auch an alle, die die Körpermitte komplett in ihre Behandlung miteinbeziehen wollen.

So ist der Beckenboden auch nicht immer nur schwach, sondern kann auch zu viel Spannung haben und dadurch insuffizient sein.

Wir lernen im Kurs die drei Schichten differenziert zu aktivieren, zu kontrollieren, ob und wie stark der Patient anspannt, und ebenso indirekt und reflektorisch zu aktivieren.

Wir lernen, verschiedene Inkontinenzarten und Mischformen zu unterscheiden, Frauen, Kindern und Männern gerecht zu werden und lernen viele Hilfsmittel kennen.

Eine Behandlung von Einzelpersonen und Gruppen, Beratung nach OP und in der Prävention ist anschließend möglich. Er erwartet euch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis.

Leitung	Claudia Dickinson | Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie, Heilpraktikerin
Kursgebühr	300,00 € inkl. Skript
Beginn	19.09.2025
Ende	20.09.2025
Kurszeiten	Fr. 19.09. bis Sa. 20.09., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Medizinische Fachberufe
Fortbildungspunkte	20