KN-SCHM-25-01

# Schmerzphysiotherapie | 120 FP



Evidenz und Leitlinien spielen eine immer größere Rolle in der Physiotherapie. Lernen Sie in dieser Weiterbildung, die effektivsten Assessments und Anwendung der Schmerztherapie nach Leitlinien, wie sie im internationalen Bereich Standard ist. Diese Ausbildung eignet sich speziell für die Therapeuten, die jeden Tag im professionellen Kontext mit Schmerzpatienten arbeiten. Wir haben die Ausbildung vollständig der aktuellen Evidenz angepasst, um Ihnen so einen möglichst einfachen und effektiven Umgang mit Schmerzpatienten zu ermöglichen.

Du kannst deine Weiterbildung jederzeit ab dem 15.12.2024 mit dem ersten, kostenlosen 3-stündigen Basis Kurs beginnen – sende uns einfach eine E-Mail und du bekommst die Zugangsdaten von uns zugesendet. Nachdem du dann vier folgenden E-Learning bearbeitet hast und an vier jeweils dreistündigen Schmerz Workshops (alle 6-8 Wochen) live über Zoom teilgenommen hast, kannst du in die Praxiskurse an das Weiterbildungsinstitut wechseln.

**1. E-Learning 1 – Schmerztherapie 1**
Inhalt: Schmerzphysiologie, Physiologie des limbischen System, Schmerzen lernen, Phantomschmerz, Nocebo & Placebo, Schmerzmedikamente & Therapie, Schmerz & Angst, Assessment & standardisierte Fragebögen, Schmerz & Depression,…

**2. E-Learning 2 – Schmerztherapie 2**
Inhalt: Schmerz- & Bindegewebephysiologie, Anatomie Trains, aktive vs. passive Schmerztherapie, Theorie der sanften Faszientherapie, Theorie und Praxis der myofasziale Therapie in Anlehnung an Typaldos, Theorie der Yoga-Therapie – Anatomy Trains, Theorie & Praxis-Therapie der Diaphragmen (Beckenboden & Diaphragma thoracale), Assessment & standardisierte Fragebögen …

**3. E-Learning 3 – Schmerztherapie 3**
Inhalt: Physiologie des vegetativen Nervensystem, viszerale Differentialdiagnostik, Flag System (Red Flags und andere), Therapieverfahren der Wirbelsäule, Theorie der Yogatherapie des vegetativen Nervensystems, periphere Kompressions-Syndrome, Assessment & standardisierte Fragebögen …

**4. E-Learning 4 – Schmerztherapie 4**
Inhalt: komplexe Schmerztherapie, Graded Activity, Graded Exposure, Pacing Strategie, Befund- & Dokumentationsverfahren nach ICF, Assessment & standardisierte Fragebögen, inhaltliche und organisatorische Vorbereitungauf die Praxiskurse …

Nach den E-Learning 1-4 folgen 2 Präsenzkurse (welche auch aus der Distanz über Zoom absolviert werden können), in denen du den praktischen Bezug zu dem bisherigen theoretischem Wissen lernst.

**5. Präsenzkurs 1 –‚Schmerztherapie Hands On‘(4 Tage)**

**6. Präsenzkurs 2 –‚Schmerztherapie Hands Off`(4 Tage)**

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Akademie für Schmerztherapie Hockenholz |
| **Kursgebühr** | 0,00 € inkl. Skript \| Die Kursgebühr kann in 6 Raten zu je 410,00 € bezahlt werden |
| **Beginn** | 18.12.2025 |
| **Ende** | 08.02.2026 |
| **Kurszeiten** | Do. 18.12., 09:00 - 17:30 Uhr<br>Fr. 19.12., 09:00 - 17:30 Uhr<br>Sa. 20.12., 09:00 - 17:30 Uhr<br>So. 21.12., 09:00 - 17:30 Uhr<br>Do. 05.02., 09:00 - 17:30 Uhr<br>Fr. 06.02., 09:00 - 17:30 Uhr<br>Sa. 07.02., 09:00 - 17:30 Uhr<br>So. 08.02., 09:00 - 17:30 Uhr |

| | |
|---|---|
| **Kursort** | Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen |
| **Fortbildungspunkte** | 120 |