

# Schmerzphysiotherapie | 120 FP



Chronische Schmerzen sind ein sehr vielschichtiger Komplex. Physiologische, soziale und psychologische Faktoren wirken sich auf die Symptomatik aus. Dies führt häufig zu einer Überforderung von Ärzten, Therapeuten und Patienten. Die vom Patienten geäußerten Schmerzen werden oft auf eine strukturelle Ursache, oder aber als eine psychosomatische Erkrankung dargestellt. Isoliert gesehen ist beides falsch und Wahrheit liegt wie so oft in der Mitte. Auch lässt sich eine moderne Schmerztherapie nicht in „Hands On“ und „Hands Off“ aufteilen – die moderne Physiotherapie schafft es beides sinnvoll zu integrieren.

Lernen Sie in dieser Weiterbildung ein seit über 20 Jahren erprobtes Konzept, welches jedes Jahr an die aktuellen Kenntnisse angepasst wird. Begleitend zu dieser Weiterbildung absolvieren Sie ein E-Learning in unserer eigenen „meducatio“ App mit ungefähr 120 Stunden. Ab dem ersten Tag dieser Kursreihe haben Sie Zugriff auf alle Inhalte, Videos und Präsentationen der gesamten Weiterbildung. So können Sie sich auf die Kurse intensiv vorbereiten und im Anschluss an die Kurstage noch einmal alles in Ruhe wiederholen und vertiefen. Des Weiteren können Sie an regelmäßigen, kostenlosen Webinaren teilnehmen, Ihre Fragen stellen, Patienten vorstellen, in der Gruppe diskutieren und so den Kontakt zu uns und zu vielen Therapeuten aus dem gesamten deutschsprachigen Raum halten und intensivieren.

Die Weiterbildung besteht aus zwei Live Online Kursen, in denen theoretische Grundlagen erarbeitet werden, PatientInnen live über Video vorgestellt werden, therapeutische Strategien anhand der Patientenvideos erstellt werden, TeilnehmerInnen können eigene Patientenvideos mit beisteuern, externe FachreferentInnen (ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und viele weitere) werden stundenweise live mit hinzu geschaltet um Schmerz und therapeutische Strategie aus ihrer beruflichen Sicht zu erklären. Chronische Schmerzen sind ein sehr vielschichtiger Komplex. Physiologische, soziale und psychologische Faktoren wirken sich auf die Symptomatik aus. Dies führt häufig zu einer Überforderung von Ärzten, Therapeuten und Patienten.

## **Kursteil 1:**

In diesem Kurs lernen Sie die Basis der Schmerztherapie direkt in der praktischen Anwendung. Neben der Struktur in Befund und Dokumentation lernen Sie die lokale Untersuchung und Behandlung von Symptomkomplexen wie Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und weiteren Erkrankungen von Kopf- und Halswirbelsäule. Neben lokalen Schmerzprozessen lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen der Schmerzphysiologie und des limbischen Systems. In diesem Onlinekurs unterrichten PsychotherapeutInnen und eine ÄrztInnen vertiefende Inhalte live.

**Online-Termin: 21. bis 23. Juni 2024**

## **Kursteil 2:**

Aufbauend auf den vorherigen Kursteil erarbeiten wir uns hier die systematische Behandlung der Bindegewebe. Schwerpunkt sind die „Anatomy Trains“, die Diaphragmen und die strukturelle Behandlung der Wirbelsäule. Chronische Schmerzen der Wirbelsäule, Spinalkanalstenosen, Bandscheibenvorfälle und periphere Kompressionssyndrome sind die praktischen Bezugspunkte dieses Kurses.

**Termin: 27. bis 29. September 2024**

## **Kursteil 3:**

In diesem Kursteil erweitern wir die strukturelle Behandlung chronischer Schmerzkrankungen um den Bereich der viszeralen Differentialdiagnostik und die Untersuchung und Behandlung vegetativer Faktoren.

Erkrankungen wie die CRPS, Erkrankungen der oberen Extremität, Schmerzsyndrome der Beckenregion und Untersuchungs- und Behandlungsverfahren der unteren Extremität stehen in diesem Kurs im Fokus.

**Termin: 15. bis 17. November 2024**

## **Kursteil 4:**

Der vierte Kursteil beschäftigt sich mit der aktiven Therapie chronischer Schmerzprozesse. Die Förderung der Compliance und Kommunikation wird hier genauso behandelt wie die Behandlungskonzepte der Graded Activity, Graded Exposure und einiger weiterer Konzepte. Die „Angst vor dem Schmerz“ und die Therapie in der Psychosomatik ist hier ebenfalls einer der großen Schwerpunkte. Lernen Sie in praktischen Übungen die sichere Anwendung dieser Coaching-Konzepte und begleiten Sie Ihre Patienten kompetent. Auch in diesem Kursteil unterrichten mehrere fachfremde ReferentInnen live.

**Online-Termin: 21. bis 23. Februar 2025**

Alle 4 Kurse müssen zusammenhängend gebucht werden.

<b>Leitung</b>	Akademie für Schmerztherapie Hockenheim
<b>Kursgebühr</b>	1.980,00 € inkl. Skript   Die Kursgebühr kann in 4 Raten zu je 495,00 € bezahlt werden
<b>Beginn</b>	11.06.2025
<b>Ende</b>	08.02.2026
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 11.06. - Do. 12.06. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr Do. 18.12. - So. 21.12. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr Do. 05.02. - So. 08.02. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	120