

# PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt, um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren.

**Aufbau der Ausbildung:**

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 5 Tage mit Prüfung

**Termine:**

Teil 1: 05. bis 09. September 2025

Teil 2: 17. bis 21. November 2025

**Voraussetzung:**

Physiotherapeut/in mit mindestens einjähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

**Themen des Grundkurses:**

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Der erfolgreiche Abschluss (nach Aufbaukurs und Prüfung) berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition „PNF“ mit allen Kostenträgern.

**Siehe auch:**

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

<b>Leitung</b>	Beate Selker   IPNFA Advanced Instruktorin
<b>Kursgebühr</b>	1.040,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	05.09.2025
<b>Ende</b>	21.11.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 05.09. von 10:00 bis 19:00 Uhr Sa. 06.09. - Mo. 08.09. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Di. 09.09. von 08:30 bis 13:30 Uhr Mo. 17.11. von 10:00 bis 19:00 Uhr Di. 18.11. - Do. 20.11. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Fr. 21.11. von 08:30 bis 13:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	100