

Funktionelles Beckenbodentraining | 18 FP



Dieser Kurs richtet sich an gynäkologisch und urologisch arbeitende Kollegen, aber auch an alle, die die Körpermitte komplett in ihre Behandlung miteinbeziehen wollen.

So ist der Beckenboden auch nicht immer nur schwach, sondern kann auch zu viel Spannung haben und dadurch insuffizient sein.

Wir lernen im Kurs die drei Schichten differenziert zu aktivieren, zu kontrollieren, ob und wie stark der Patient anspannt, und ebenso indirekt und reflektorisch zu aktivieren.

Wir lernen, verschiedene Inkontinenzarten und Mischformen zu unterscheiden, Frauen, Kindern und Männern gerecht zu werden und lernen viele Hilfsmittel kennen.

Eine Behandlung von Einzelpersonen und Gruppen, Beratung nach OP und in der Prävention ist anschließend möglich. Er erwartet euch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis.

Leitung	Claudia Dickinson Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie, Heilpraktikerin
Kursgebühr	300,00 € inkl. Skript
Beginn	23.11.2025
Ende	24.11.2025
Kurszeiten	So. 23.11., 09:00 - 18:00 Uhr Mo. 24.11., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	18
