

# Live Online-Seminar: Parkinson 1 | Aufrichtung, Sport, Training | 2 FP



Die Kardinalsymptome Tremor, Rigor, Hypokinese und posturale Instabilität bedeuten für die Betroffenen eine erhebliche Einschränkung der Lebensqualität.

Sowohl direkt nach der Diagnosestellung, im frühen und mittleren Stadium als auch im Spätstadium kann durch eine geeignete Übungsauswahl der aktuelle Zustand und der Verlauf der Erkrankung positiv beeinflusst werden.

Durch die kombinierte therapeutische Beeinflussung von Nerven-, Muskel- und Faszienewebe werden die betroffenen kortikalen Regionen stimuliert, die Körperhaltung verbessert, das Gehen schneller und sicherer, das Sturzrisiko vermindert und die krankheitstypische kardiorespiratorische Insuffizienz reduziert.

## Themen der Live Online-Kurses:

- Zusammenhang posturale Instabilität und Sturzgefahr, Schmerzen, Schluckstörungen;
- Ermittlung der Leistungsfähigkeit, Risikofaktoren für Therapie und Training;
- Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination;
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans;
- evidenzbasierte und leitliniengetreue therapeutische Behandlung.

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

|                           |                                                                                                                                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent                                          |
| <b>Kursgebühr</b>         | 0,00 €                                                                                                                           |
| <b>Beginn</b>             | 06.03.2024                                                                                                                       |
| <b>Ende</b>               | 06.03.2024                                                                                                                       |
| <b>Kurszeiten</b>         | Mi. 06.03., 20:00 - 22:00 Uhr                                                                                                    |
| <b>Kursort</b>            | Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>                                                       |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 2                                                                                                                                |