

# Yoga Nervensystem | 26 FP



Periphere Kompressionssyndrome, radikuläre Symptomatiken und segmental vegetative Dysfunktionen können über Yoga sehr gut beeinflusst werden.

Periphere Engpässe lassen sich sehr gut über die Mobilisation komprimierender Strukturen und Nervenmobilisation beeinflussen. Radikuläre Symptomatiken reagieren ebenfalls sehr gut auf Mobilisation, aber auch Stabilisation und Kräftigung haben langfristig sehr gute Effekte.

Lernen Sie in diesen 3 Tagen ein 100% aktives Behandlungsverfahren um Ihren Patienten während der Therapie, aber auch im Übungsprogramm für Zuhause eine aktive und evidenzbasierte Therapie anbieten zu können.

Diese Weiterbildung ist eine sehr gute Ergänzung zum Kurs Faszienyoga.

**Tag 1 des Kurses befasst sich mit der Theorie und findet Online statt.**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Leitung</b>            | Lehrteam der Medical Yoga Academy, Berlin   |
| <b>Kursgebühr</b>         | 0,00 € inkl. Skript   |
| <b>Beginn</b>             | 07.03.2024  |
| <b>Ende</b>               | 22.07.2024  |
| <b>Kurszeiten</b>         | Do. 07.03. von 15:00 bis 20:00 Uhr<br>So. 21.07. - Mo. 22.07. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr |
| <b>Kursort</b>            | Berliner Straße 31, 44649 Herne   |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer                       |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 26  |