

# Live Online-Behandlung: Lendenwirbelsäule und ISG | Behandlungstechniken und Übungen bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen | 2 FP



Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient\*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigentherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer\*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Belastungen der unteren Wirbelsäule, ISG-Blockaden, Gleichwirbel, Hüftprobleme sind allesamt Symptome einer dysfunktionalen Körpermitte.

Verschiedene Faktoren beeinflussen die Biomechanik, wodurch Fehlbelastungen und Kompensationen auftreten. In der Folge treten übermäßiger Verschleiß und Schmerzen auf.

Durch genaue Testung und Beobachtung bei bestimmten Belastungen lässt sich einfach bestimmen, welche Region ursächlich für die Probleme sind. Entsprechend wird die mobilisierende und stabilisierende Behandlung festgelegt.

## Themen der Live Online-Behandlung:

- Biomechanik Hüfte-Knie-Fuß verstehen
- Aktive Dehn- und Mobilisationsübungen für neuromyofasziale Strukturen
- Einsatz von Hilfsmitteln im Alltag und im Sport
- Effizientes Kniemuskeltraining mit aktiv-stabilisierende Übungen
- Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung.

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	30.10.2024
<b>Ende</b>	30.10.2024
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 30.10., 19:00 - 21:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen

