HER-HT-2-24-01

Handtherapeut | HT 2 - Finger- und Daumengelenk | 16 FP

Die „Zertifizierten Handtherapeuten der AFH“ besitzen ein umfassendes theoretisches Wissen und erwerben die notwendigen praktischen Fähigkeiten um jegliche Erkrankungen sowie Verletzungen im Bereich der Hand, unter Einbindung des gesamten Bewegungsapparates, adäquat und kompetent zu behandeln.

Zudem sind die zertifizierten Handtherapeuten der Akademie für Handrehabilitation in der Lage psycho-soziale Probleme der jeweiligen Patienten zu erfassen und mit in die therapeutische Vorgehensweise einfließen zu lassen. In diesem Zusammenhang entwickeln die zertifizierten Handtherapeuten der AFH die Einbindung von weiteren medizinisch relevanten Berufsgruppen wie Bsp. die Konsultierung eines Psychologen.

Des Weiteren sind die „Zertifizierten Handtherapeuten der AFH“ in der Lage dem Patienten seinen Krankheitsprozess zu erklären und daraus mit ihm gemeinsame Strategien zu entwickeln, welche den Patienten in eine aktive Therapie und Rehabilitation einbinden. Solche Vorgehensweisen, im Sinne einer Eigentherapie „außerhalb der therapeutischen Praxis“, helfen den Therapieerfolg zu optimieren.

Die „Zertifizierten Handtherapeuten der AFH“ zeichnen sich durch eine überdurchschnittliche Fachkompetenz aus, welches direkt an evidenzbasierten Wissen gekoppelt ist. Damit werden sie zum direkten Bindeglied des Handchirurgen und aller an der Handtherapie- und Handrehabilitation beteiligten Berufsgruppen. Auch können sie im Sinne einer Supervision ihr Vorgehen am Patienten hinterfragen und daraus neue Behandlungsstrategien entwickeln. Somit tragen die zertifizierten Handtherapeuten der AFH im Wesentlichen zur Qualitätssicherung und Steigerung des Qualitätsstandards für jegliches handtherapeutisches Handeln bei.

HT 2 | Themen des Kurses:

- Allgemeiner Aufbau von Gelenkstrukturen
  – Physiologie von Gelenkkapsel, Bänder, Knorpel
  – Pathologische Veränderungen und deren Auswirkungen auf das therapeutische Handeln
- Grundlagen der handtherapeutischen Befunderhebung
  – Anamnese, Inspektion und Palpation und Funktionsuntersuchung
  – Clinical Reasoning Prozess
  – Schmerzbefund
  – Bewertung des Befundes
- Spezifische Befunderhebung der Finger- und Daumengelenke
  – Aktive und passive Funktionsuntersuchung
  – Instabilitätstests
- Allgemeine Einführung, bzw. die Bedeutung von Zusatztests
  – Kraftmessungen für Hand und Finger
  – Gelenkmessungen nach Neutral-Null-Methode
  – weitere Messmethoden
- Einführung in die manuelle Therapie
  – Manualtherapeutische Grundlagen
  – Manualtherapeutische Befundung der Gelenksstrukturen
  – Manualtherapeutische Behandlungstechniken (z.B. Traktion/ Kompression, translatorisches Gleiten, 3-dimensionale Gelenksmobilisation von Daumen- und Fingergelenken)
- Arthrosen der Finger- und Daumengelenke
  – Einführung in die Pathophysiologie der Arthrose
  – Exemplarisches Behandlungskonzept für die Rhizarthrose (inkl. Rhizarthrosetape)
- Einführung in die Medikamentenlehre
  – Wirkungsweisen von DMSO (Dimethylsulfoxid) und Diclofenac
  – Anwendung von Medikamenten in der therapeutischen Arbeit

Lernziele:

- Elemente der Befunderhebung prozess- und zielorientiert einsetzen können
- Dokumentation und Interpretation der Befundergebnisse strukturieren können
- Kenntnis der allgemeinen Diagnostik und der spezifischen Testung von Handerkrankungen erlangen
- Kenntnisse der Biomechanik der Finger- bzw. Daumengelenke in Befundung und Therapie umsetzen können
- Kenntnisse der Grundlagen und praktischen Umsetzung für die manuellen Therapie der Finger- und Daumengelenke erwerben
- Therapiemodelle bei diversen Erkrankungen der Finger- und Daumengelenke erarbeiten und praktisch umsetzen können

Voraussetzung für die Teilnahme:
Handtherapeut | HT1 – Die Anatomie der Hand

Siehe auch:
Handtherapeut | HT 1 – Die Anathomie der Hand

Handtherapeut | HT 3 – Hand und Radioulnargelenk
Handtherapeut | HT 4 – Hand- und Weichteiltechniken
Handtherapeut | HT 5 – Narbenbehandlung
Handtherapeut | HT 6 – Hand-, Tape-, Cast- und Fertigorthesen

Leitung	Lehrteam der Akademie für Handrehabilitation
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	15.02.2024
Ende	16.02.2024
Kurszeiten	Do. 15.02., 09:00 - 16:30 Uhr Fr. 16.02., 09:00 - 16:30 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	16