

Schmerzfrei bei Knie-Hüftarthrose | 15 FP



Wir werden die Trigger erkennen und bearbeiten, um die Ursachen zu eliminieren. Gleichzeitig bieten wir naturheilkundliche Möglichkeiten, an den Schmerzstoffwechsel zu unterbrechen und in die Entzündungskaskade einzugreifen. So kann die Ernährung sowohl Bremse also auch Gaspedal sein, um den Entzündungsherd und damit die chronischen Schmerzen und Entzündungsprozesse zu beeinflussen.

Wir gehen der Frage nach, ist Arthrose eine Lebensstilerkrankung bzw. eine Multifunktionserkrankung? Welche Einflussfaktoren, angefangen von unserem Bewegungsalltag bis hin zur Ernährung begünstigen diese Entwicklung? Durch die neuen Forschungen in der fasziellen Schmerz- und Bewegungstherapie können wir in der Prävention sowie Therapie effektive Strategien entwickeln.

Am Beispiel Knie-Hüfte zeigen wir, wie wir präventiv die Gelenke schützen können, wie wir Arthrose-Erkrankte vor eine Operation bewahren können.

Themen dieses Kurses:

- Dehnkräftigungsübungen für den Knie-Hüftbereich, als wirkungsvollste Prinzipien zur Wiederherstellung faszial-muskulärer Dysbalancen
- durch die faszielle Triggerpunktmassage mittels Faszirollen und Bällen lösen wir die individuell schmerzenden Triggerpunkte
- wir beleuchten stoffwechselbedingte Ursachen, welche zu einer arthrotischen Veränderung des Knorpels führen
- Optimierung der Stoffwechselforgänge für Knorpelregeneration

Leitung	Brigitte Kälin Heilpraktikerin, Schmerz- und Bewegungstherapeutin, Faszielle Schmerztherapeutin (FDM) und Faszielle Fitnesstrainerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	08.11.2024
Ende	10.11.2024
Kurszeiten	Fr. 08.11., 10:00 - 17:00 Uhr Sa. 09.11., 09:00 - 17:00 Uhr So. 10.11., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15