DA-YOL-NS-24-01

Yoga Nervensystem | 26 FP

Periphere Kompressionssyndrome, radikuläre Symptomatiken und segmental vegetative Dysfunktionen können über Yoga sehr gut beeinflusst werden.

Periphere Engpässe lassen sich sehr gut über die Mobilisation komprimierender Strukturen und Nervenmobilisation beeinflussen. Radikuläre Symptomatiken reagieren ebenfalls sehr gut auf Mobilisation, aber auch Stabilisation und Kräftigung haben langfristig sehr gute Effekte.

Lernen Sie in diesen 3 Tagen ein 100% aktives Behandlungsverfahren um Ihren Patienten während der Therapie, aber auch im Übungsprogramm für Zuhause eine aktive und evidenzbasierte Therapie anbieten zu können.

Diese Weiterbildung ist eine sehr gute Ergänzung zum Kurs Faszienyoga.

Tag 1 des Kurses befasst sich mit der Theorie und findet Online statt.

Leitung	Lehrteam der Medical Yoga Academy, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	07.03.2024
Ende	22.04.2024
Kurszeiten	Do. 07.03. von 15:00 bis 20:00 Uhr So. 21.04. - Mo. 22.04. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	26