

Keep Moving | TaiChi bei Parkinson | 24 FP



Keep Moving ist ein Trainingsprogramm bei Parkinson und neurologischen Bewegungsstörungen (MS, Hemiplegie etc.), das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehre TaiChi besonders zunutze macht.

Diese traditionelle Bewegungskunst hat ihren Ursprung im China des 17. Jahrhunderts. Ihre Besonderheit liegt in der Verknüpfung von Konzentration, Entschleunigung und Entspannung mit körperlicher Bewegung, Aufrichtung und Zentrierung.

Gerade diese Kombination hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und damit auf die ganzheitliche Entwicklung von Körper und Geist. TaiChi fördert die Motorik und vitalisiert den gesamten Körper.

Basierend auf diesen Prinzipien wurde das therapeutische Trainingsprogramm Keep Moving entwickelt. Es wird bereits seit mehreren Jahren in verschiedenen Kliniken und ausgewählten Praxen angewandt.

Themen des Kurses:

- Welche Bewegungsprinzipien beinhaltet Keep Moving | TaiChi-Therapie
- Umsetzung von Keep Moving in den Praxis- und Klinikalltag
- Erlernen & Anleiten der Techniken
- Richtig Stehen – Gehen – Sitzen im TaiChi bei M. Parkinson
- Praktische Übungen Stehen – Gehen – Sitzen
- Umsetzung der Techniken für neurolog. Krankheitsbilder
- Entspannung beim M. Parkinson
- Einführung in eine meditative Konzentrationsübung

Leitung	Mirko Lorenz Taiji & Qigong (DDQT) Ausbilder, Kooperation mit der Parkinsonfachklinik in Beelitz-Heilstätten
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	29.02.2024
Ende	02.03.2024
Kurszeiten	Do. 29.02., 13:00 - 18:00 Uhr Fr. 01.03., 09:00 - 17:00 Uhr Sa. 02.03., 09:00 - 15:30 Uhr

Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24