

Entspannungstherapie | 15 FP



Themen des Kurses:

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

Siehe auch:

Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter

Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter

Prüfung zum Entspannungspädagogen

Leitung	Sabine Söllner Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursgebühr	240,00 € inkl. Skript
Beginn	11.10.2024
Ende	12.10.2024
Kurszeiten	Fr. 11.10., 14:00 - 19:00 Uhr Sa. 12.10., 09:00 - 18:00 Uhr

Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	15