

Die neue Laufschule | 20 FP



Eure Patienten haben Schmerzen und Beschwerden beim Gehen, Laufen oder Rennen? Das muss nicht sein. In unserer neuen Laufschule decken wir „fehlerhaften“ Bewegungsmuster auf und helfen, diese mittels hochmoderner Analyseverfahren, speziellem neuromuskulärem Training und gezieltem Techniktraining zu korrigieren.

Mit der neuen Laufschule lernen Eure Kunden nicht nur schneller und gesünder zu laufen. Unser spezielles Training trägt auch zur Entwicklungsförderung bei Kindern bei und hilft Patienten schneller wieder fit zu werden.

Besser Laufen in nur 6 Trainingseinheiten.

Egal ob Kind, Sportler oder Patient, unser professionelles Lauftraining ist darauf ausgelegt, jeden von fehlerhaften Bewegungsmustern und alteingesessenen Schon- bzw. Fehlhaltungen zu befreien. In nur 6 Einheiten optimiert Ihr Schritt für Schritt die Biomechanik, schult neue Bewegungsmuster und hilft Euren Kunden so ihre Laufleistung und Laufökonomie zu steigern.

Themen des Kurses:

- Professionelle Videoanalyse
- Professionelle Betreuung
- Individuelles Lauf- und Techniktraining
- Neuromuskuläres Training
- Übungspläne für zu Hause

Leitung	Arndt Hieber Physiotherapeut, M.Sc.
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	05.07.2024
Ende	06.07.2024
Kurszeiten	Fr. 05.07. bis Sa. 06.07., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	20