

## ME/CFS (chronisches Fatigue Syndrom) in der Therapie | 16 FP



Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue Syndrom (ME/CFS) ist eine neuroimmunologische, postvirale Multisystemerkrankung mit Dysregulation des Immunsystems, des autonomen Nervensystems und des zellulären Energiestoffwechsels. Multiple Sklerose, ADHS, Eppstein-Barr, Somatische Störungen – überall kann die Fatigue auftreten. ME/CFS ist international als eigenständiges Krankheitsbild anerkannt.

In diesem Kurs soll dir der Umgang mit der Fatigue bei deinen Patienten aufgezeigt werden.

Lerne ein Energiemanagement für Menschen mit chronischer Erschöpfung kennen und anwenden.

### Themen des Kurses:

- Definition, Ursachen, Diagnostik
- Symptome
- ME/CFS aus therapeutischer Sicht
- Ärztliche Behandlung
- Therapieoptionen für Therapeuten
- Pacing – a little less
- Was tun bei Panik, Stress und Brainfog?
- Praktische Strategien des Energiemanagements
- Selbstregulation und Entspannung
- Abbau von gesellschaftlichen Barrieren

<b>Leitung</b>	Michael Helbing   Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Instruktor Methode Schlaffhorst-Andersen
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	26.11.2024
<b>Ende</b>	27.11.2024
<b>Kurszeiten</b>	Di. 26.11., 10:00 - 18:00 Uhr Mi. 27.11., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Logopäden, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	16