LB-SPOC-A-24-01

Sport-Osteopathie-Coach (SPOC) | Modul A (Blended Learning) | 21 FP

Die Betreuung und Behandlung von Ausdauerathleten (Schwimmen/Rad/Lauf) erfordert ein komplexes Verständnis aus biomechanischen-, anatomischen- und trainingsphysiologischen Zusammenhängen sowie darüber hinaus aber auch (eigene) trainingspraktische Erfahrungen.

Das verlangt aus Sichtweise des Therapeuten/Coach ein besonderes Maß an praktisch orientiertem Know-how und Skills, um die teilweise komplexen Problemstellungen der Athleten zu erkennen und entsprechend zu behandeln.

Deswegen haben wir ein Team aus Spezialisten aus Hochleistungssport, Osteopathie, Physiotherapie, Sportwissenschaft sowie Sportmedizin zusammengestellt, dass den Kursteilnehmern ein evidenzorientiertes aber auch sportpraktisch orientiertes Wissen vermittelt.

Durch die Referententätigkeit von u.a. Timo Bracht (Triathlon-Profi und u.a.2 x Ironman Europameister) hast Du die Möglichkeit direkt vom Profi zu lernen und dieses Insiderwissen (dass so in keinem Lehrbuch steht) auf Eure Athleten zu übertragen. Diese praktische Expertise ergänzt das fundierte osteopathische und sportmedizinische Dozenten-Team um Dirk Lederer und Dr. med. Stefan Grundler welches sich seit Jahren mit dem Profisport befasst.

Die Ausbildung erfolgt daher nicht nur in den Räumlichkeiten des MFZ Ludwigsburg, sondern auch im Stadionbad Ludwigsburg, im Stadion in Kornwestheim als auch in den Räumlichkeiten der BG-Klinik Tübingen.

Diesen Wissenskomplex haben wir in 4 Module integriert, die unabhängig voneinander gebucht werden können.

Als ausgebildeter Sport-Osteopathie-Coach (SPOC) bist Du in der Lage für Deine leistungsorientierten Athleten (Schwimmen, Radfahren, Laufen) eine fundierte Anamnese sowie Untersuchung ihrer Bewegungsabläufe zu erheben und sie aus ganzheitlicher Sichtweise zu betrachten und entsprechend zu behandeln bzw. zu trainieren.

Dadurch hast Du die Möglichkeit ein neues eigenständiges Angebot zur Betreuung von Ausdauerathleten als Sport-Osteopathie-Coach in Deiner Praxis zu integrieren.

Dieser Kurs wird als modernes **Blended Learning** durchgeführt. Hierbei werden die Vorteile eines **Präsenzseminars** mit den zusätzlichen Möglichkeiten des **eLearnings** verknüpft. Das spart nebenbei auch noch Reisezeit und -kosten.

Sämtliche Unterrichtsinhalte sind über die Lernplattform fobiwelt.net nachzuarbeiten. Über Videos und zur Verfügung gestellte Dokumente wie z.B. Fragebögen und Anamnese-, Befund- und Therapieschemata wird der Lernerfolg gesichert.

Themen des Kurses:

- Sportosteopathische Konzepte Teil 1

– NKT (NeurokineticTherapy Grundlagen)
– Neurobasiertes Training und Therapie
– Ursache-Folge-Ketten im Ausdauersport

- Biomechanik Laufen
- Sportanamnese und praktische Untersuchung/Tests
- Praktische Videoanalyse incl. neuer Technik „Wearables“
- Praxisteil Laufen Laufvorbereitung, verschiedene Lauftechniken Erarbeitung von therapie- und trainingsrelevanten Konsequenzen

Teil 1 (Präsenz):
23. und 24. September 2023

Teil 2 (Online):
12. Oktober 2023
23. November 2023

Siehe auch:
Sport-Osteopathie-Coach | Modul B
Sport-Osteopathie-Coach | Modul C
Sport-Osteopathie-Coach | Modul D

Leitung	Dirk Lederer | Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut M.Sc.); Timo Bracht | ehemaliger Profitriathlet, Sportwissenschaftler & Daniel Müller | Sportwissenschaftler M.A., Athletiktrainer
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript, Zugang zur eLearning-Plattformwww.fobiwelt.net
Beginn	23.09.2023
Ende	23.11.2023
Kurszeiten	Sa. 23.09. von 09:00 bis 18:00 Uhr So. 24.09. von 09:00 bis 15:30 Uhr Do. 12.10. von 19:00 bis 20:30 Uhr Do. 23.11. von 19:00 bis 20:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Osteopathen
Fortbildungspunkte	21