

# Live Online-Seminar: Grundlagen der mentalen und körperlichen Stressregulation | 2 FP



Jeder kennt es, die meisten haben es – Stress.

Vor allem bei unseren PatientInnen fällt uns immer mehr auf, wie belastet Sie sind und wie schwer Sie sich damit tun, zur Ruhe zu kommen.

Besuche diesen Workshop und lerne alles Wissenswerte über Stressregulation, wie Du bei Deinen PatientInnen diesbezüglich eine große Hilfe sein kannst – und auch Dein eigenes Leben stressfreier und angenehmer gestaltest.

## Themen des Kurses:

- Grundlagen der Stressregulation;
- Mentale und somatische Stressregulationsprozesse;
- Mentale und körperliche Lösungsansätze;
- Chancen und Grenzen im therapeutischen Setting.

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Edmund Boettcher   Physiotherapeut, systemischer Coach, Achtsamkeitstrainer, Sektoraler HP Physiotherapie, stv. Schulleiter
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	04.10.2023
<b>Ende</b>	04.10.2023
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 04.10., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2