

# Pilates | Ausbildung mit Zertifikat | Stufe 4 mit Kenntnissnachweis | 20 FP



3D-Pilates im Stand ist eine Weiterentwicklung der Methode, die die essentiellen Pilates-Prinzipien in funktionelle aufrechte Positionen überträgt und kreativ um Elemente aus dem Yoga, Gyrokinesis und physiotherapeutischen Functional-Movement-Trainings erweitert.

Dieser zweitägige Kurs stellt Assessment-Modelle der Balance und das Konzept der myofaszialen Meridiane nach Myers vor, beinhaltet aber vor allem praktisch eine Serie von stehenden Pilates-Übungen, die besonders Balance, mehrdimensionales Bewegungsausmaß, sowie myofasziale Elastizität und neurale Beweglichkeit ansprechen.

Am zweiten Tag findet der Abschluss dieses Zertifikatskurses in Form eines schriftlichen und praktischen Kenntnissnachweises statt. Genauere Informationen erfolgen im Laufe der gesamten Kursserie inkl. ausführlicher Vorbereitung.

Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die Teilnahme an allen 4 Stufen der Ausbildung.

## Themen des Kurses:

Stufe 4:

- 3D-Pilates im Stand
- Kenntnissnachweis

## Siehe auch:

Pilates | Stufe 1

Pilates | Stufe 2

Pilates | Stufe 3

<b>Leitung</b>	Lehrteam der APPI Germany
<b>Kursgebühr</b>	0,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	23.11.2024
<b>Ende</b>	24.11.2024
<b>Kurszeiten</b>	Sa. 23.11. bis So. 24.11., 09:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	20