LB-PIL-4-24-01

Pilates | Ausbildung mit Zertifikat | Stufe 4 mit Kenntnisnachweis | 20 FP

3D-Pilates im Stand ist eine Weiterentwicklung der Methode, die die essentiellen Pilates-Prinzipien in funktionelle aufrechte Positionen überträgt und kreativ um Elemente aus dem Yoga, Gyrokinesis und physiotherapeutischen Functional-Movement-Trainings erweitert.

Dieser zweitägige Kurs stellt Assessment-Modelle der Balance und das Konzept der myofaszialen Meridiane nach Myers vor, beinhaltet aber vor allem praktisch eine Serie von stehenden Pilates-Übungen, die besonders Balance, mehrdimensionales Bewegungsausmaß, sowie myofasziale Elastizität und neurale Beweglichkeit ansprechen.

Am zweiten Tag findet der Abschluss dieses Zertifikatskurses in Form eines schriftlichen und praktischen Kenntnisnachweises statt. Genauere Informationen erfolgen im Laufe der gesamten Kursserie inkl. ausführlicher Vorbereitung.

Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die Teilnahme an allen 4 Stufen der Ausbildung.

Themen des Kurses:
Stufe 4:

- 3D-Pilates im Stand
- Kenntnisnachweis

Siehe auch:
Pilates | Stufe 1
Pilates | Stufe 2
Pilates | Stufe 3

Leitung	Lehrteam der APPI Germany
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	23.11.2024
Ende	24.11.2024
Kurszeiten	Sa. 23.11. bis So. 24.11., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	20