



Ausgebildete Entspannungspädagogen bzw. Entspannungstrainer verfügen über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden. Sie vermitteln Techniken bei präventiven Maßnahmen, schulen in 1-zu-1-Situationen und geben Hilfe zur Selbsthilfe.

Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

#### Themen des Kurses:

Module der Ausbildung:

- „Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson“ (PMR) mit 32 Unterrichtsstunden Seite: XX
- „Autogenes Training“ (AT) mit 32 Unterrichtsstunden Seite: XX
- „Entspannungs-Therapie“ (EST) mit 15 Unterrichtsstunden Seite: XX

Diese drei Kurse können in beliebiger Reihenfolge belegt und einzeln gebucht werden.

Die Ausbildung schließt mit der **Prüfung zum Entspannungspädagogen / zur Entspannungspädagogin** ab.

<b>Leitung</b>	Sabine Söllner   Entspannungspädagogin, Sport- und Gymnastiklehrerin
<b>Kursgebühr</b>	140,00 € Prüfungsgebühr
<b>Beginn</b>	27.10.2024
<b>Ende</b>	27.10.2024
<b>Kurszeiten</b>	So. 27.10., 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler
<b>Fortbildungspunkte</b>	