LB-RAT-2-24-01

Reflektorische Atemtherapie (RAT) | Modul 2 | 32 FP

Die Reflektorische Atemtherapie ist eine ganzheitliche neurophysiologische Therapie.

Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus. Reflexzonen, Meridiane und Triggerpunkte werden über Aktivierung verschiedenster Rezeptoren in Fascien, Haut, Muskeln und Periost therapeutisch genutzt.

Der Effekt ist ein ökonomisierter Atem-Bewegungsablauf des Diaphragmas, ein nachhaltig positiv veränderter Stoffwechsel und in Folge dessen ein deutlich ausgleichender Effekt auf körperliche Funktionen und geistig-seelisches Befinden.

Die Einsatzgebiete der Reflektorischen Atemtherapie sind daher sehr vielfältig: AT-Patienten, Schmerzsyndrome, Orthopädie, Neurologie, Intensiv, Frühchen/ Pädiatrie …

Die Ausbildung besteht aus drei Kursteilen mit jeweils 4 Tagen:

1. Grundkurs

2. Aufbaukurs: Voraussetzung ist der Grundkurs sowie der Nachweis über 3 Eigenbehandlungen

3. Therapiekurs: Voraussetzung ist der Aufbaukurs sowie der Nachweis über 3 Eigenbehandlungen, 3 Behandlungsprotokolle

Themen des Kurses:
Aufbaukurs:

- Wiederholung der manuellen Techniken aus dem Grundkurs
- Besprechungen von Fragen zu Patient:innen/ Diagnosen
- Anwendung der erlernten Griffe auf Krankheitsbilder
- Erlernen und Üben weiterer manueller Techniken
- Behandlungsaufbau anhand eines erarbeiteten Befundes
- Aufbau und Entwicklung eines atemgymnastischen Übungsprogrammes

Voraussetzung:

Teilnahme am Grundkurs sowie der Nachweis über 3 Eigenbehandlungen

Leitung	Kerstin Gräfin Strachwitz | Physiotherapeutin, Heilpraktikerin der Physiotherapie, Dozentin für Reflektorische Atemtherapie
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	06.11.2024
Ende	09.11.2024
Kurszeiten	Mi. 06.11. von 10:00 bis 18:00 Uhr Do. 07.11. - Fr. 08.11. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr Sa. 09.11. von 09:00 bis 15:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	32