EC-LOB-16-23-01

Live Online-Behandlung: Brustwirbelsäule und Schulterblattprobleme | Behandlungstechniken und Übungen bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen | 2 FP

Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigentherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Die Brustwirbelsäule ist besonderen Lasten ausgesetzt. Durch kleine ungünstige Bewegungen oder zu lange und häufige Immobilitätsphasen kommt es häufig zu eingeschränkten Segmenten.

Wenn es sticht und zieht, bei Bewegungen schmerzt, ist eine effektive Mobilisation angezeigt. Durch eine Tonusregulation der lokalen Muskulatur und Sympathikusdämpfung ist es möglich, die Problemsegmente wieder zu mehr Beweglichkeit zu bringen.

Themen der Live Online-Behandlung:

- Anatomische Besonderheiten der zervikothorakalen, thorakolumbalen sowie scapulohumeralen Region
- Regulation des Sympathikotonus durch aktive Mobilisation
- Förderung der muskulofaszialen Elastizität
- sympathikusdämfende Atemtechniken
- Behandlung der infra- und supracostalen Muskulatur
- Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel | Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	27.09.2023
Ende	27.09.2023
Kurszeiten	Mi. 27.09., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen

Fortbildungspunkte	2