

Live Online-Behandlung: Knie | Behandlungstechniken und Übungen bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen | 2 FP



Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigetherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Das Knie erfüllt im Alltag verschiedene Aufgaben: Es ermöglicht große Bewegungen, nimmt Energie bei der Fortbewegung auf – und gibt sie wieder ab, gleicht Achsabweichungen aus und trägt im Stand mindestens das halbe Körpergewicht, im Sport sogar ein Vielfaches.

Bereits kleine biomechanische Störungen können jedoch zu permanenten Fehlbelastungen führen.

Knie und umliegenden Strukturen müssen dann kompensatorisch mit hohen Muskel- und Faszienspannungen erzeugen. Diese Belastungen gilt es therapeutisch zu reduzieren und effektiv zu trainieren.

Themen der Live Online-Behandlung:

- Biomechanik Hüfte-Knie-Fuß verstehen
- Aktive Dehn- und Mobilisationsübungen für neuromyofasziale Strukturen
- Einsatz von Hilfsmitteln im Alltag und im Sport
- Effizientes Kniemuskeltraining mit aktiv-stabilisierende Übungen
- Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	12.07.2023
Ende	12.07.2023
Kurszeiten	Mi. 12.07., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen

