

# Live Online-Behandlung: Beckenboden | Übungen, Biofeedback und Elektrotherapie | 2 FP



Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient\*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigetherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer\*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer\*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Muskulatur rund um das Becken wird bei jeder Bewegung beansprucht. Vor allem durch Schwangerschaft, Operationen und durch das Altern kommt es zu Schwäche und damit Funktionsverlust.

Die guten alten Übungen, bei denen Kräftigungen „da unten“ mit Hinunter- und Hinauffahren ähnlich einem Fahrstuhl zu jeder Beckenbodenkräftigung dazugehörten, haben sich weiterentwickelt.

Aktuelle therapeutisches Vorgehen beinhaltet effektive Übungen, ein funktionierendes Eigenübungsprogramm sowie ggf. elektrotherapeutische Stimulationen.

## Themen der Live Online-Behandlung:

- Grundlagen zur Funktion der Beckenbodenmuskulatur und deren Aufhängungssysteme
- Praktische Vorgehensweise bei Menschen mit Beckenbodenschwäche: aktive Muskelübungen, Stimulationsmöglichkeiten
- Einsatz von Elektrotherapie: Evaluation und Training mit Kompressionsmessung, vaginale sowie rektale Biofeedback- und Stimulationsverfahren
- Eigenübungsprogramm: Beckenboden-Routine
- Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung.

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	24.05.2023
<b>Ende</b>	24.05.2023
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 24.05., 19:00 - 21:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>

<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2

---