

Live Online-Behandlung: Schulter | Behandlungstechniken und Übungen bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen | 2 FP



Theorie in die Praxis umzusetzen, gelingt mit den Live-Online-Behandlungen ganz leicht und schnell. Alexander Dassel analysiert, testet und behandelt echte Patient*innen. Die Betroffenen erhalten aktive Übungen für die Eigetherapie, die sie zu Hause durchführen können.

Direkt im Anschluss an die Behandlung werden die Hintergründe zu den durchgeführten Maßnahmen und verwendeten Handgriffen. Teilnehmer*innen haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Im Vordergrund stehen aktive Maßnahmen, die die Betroffenen gut zu Hause durchführen können. Teilnehmer*innen erhalten im Anschluss eine bebilderte Zusammenfassung der durchgeführten Therapie und zudem ein Skript zu den Hintergründen des Krankheitsbildes und den damit auftretenden Symptomen.

Die Schulter wird bei Bewegungen vor allem durch Muskeln stabilisiert. Kommt es zu kleinsten biomechanischen Abweichungen, etwa durch Verschleiß oder Traumatisierungen, entwickeln sich neben Entzündungen auch orthopädische Beschwerden.

Sehnen- und Schleimbeutelreizungen durch Kompressionen, Knorpel- und Knochenveränderungen, erhöhte Spannungszustände, dauerhafte oder plötzlich einschießende Schmerzen, Bewegungseinschränkungen mit und ohne Schmerz – all diese Probleme wirken sich unmittelbar auf den Alltag der Betroffenen aus.

Themen der Live Online-Behandlung:

- - Aktive Untersuchung der Schulterregion
 - Muskel- und Faszientechniken, aktive Dehnungen, Förderung der neuralen Gleitfähigkeit rund um die Scapula, untere HWS, BWS und Schulterregion
 - Aktivitäts-, Trainings- und Sportberatung
 - Eigenübungsprogramm: Schulter-Routine
 - Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	03.05.2023
Ende	03.05.2023
Kurszeiten	Mi. 03.05., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2