

Hartnäckige Schulterbeschwerden | 10 FP



Die Schulter wird bei Bewegungen vor allem durch Muskeln stabilisiert. Kommt es hier zu kleinsten biomechanischen Abweichungen, entwickeln sich über Monate und Jahre orthopädische Beschwerden.

Sehnen- und Schleimbeutelreizungen durch Kompressionen, Knorpel- und Knochenveränderungen, erhöhte Spannungszustände, dauerhafte oder plötzlich einschießende Schmerzen, Bewegungseinschränkungen mit und ohne Schmerz – all diese Probleme wirken sich unmittelbar auf den Alltag der Betroffenen aus.

Die aktive Analyse von Schulterbewegungen lässt Therapeut*innen erkennen, wo genau Mobilitäts-, Kraft- oder Koordinationstörungen bestehen. Die zielgenaue Behandlung vermindert verlässlich Symptome und verhindert ein Voranschreiten degenerativer Prozesse.

Eine Schulter-Routine zur Beeinflussung von Muskel-, Faszienspannungen und Gleitfähigkeitseinschränkungen im Nervensystem ermöglicht es Patient*innen, Verantwortung für Ihre Schultergesundheit zu übernehmen und für sich etwas zu tun.

Themen dieses Kurses sind:

- - Aktive Untersuchung der Schulterregion
 - Praktische Vorgehensweise bei Menschen mit Schulterbeschwerden: aktive Muskel-, Fasziendehnungen, Förderung der neuralen Gleitfähigkeit rund um die Scapula, untere HWS, BWS und Schulterregion
 - Aktivitäts-, Trainings- und Sportberatung
 - Eigenübungsprogramm: Schulter-Routine
 - Patientenedukation und Kommunikationsregeln bei Menschen mit Schulterbeschwerden
 - Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	04.06.2023
Ende	04.06.2023
Kurszeiten	So. 04.06., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	10