

Kiefer-Körper-Balance | Basiskurs | 9 FP



Es ist aus der Osteopathie und der kraniosakralen Therapie bekannt, dass das Kiefergelenk einen außergewöhnlich starken Einfluss auf fast sämtliche Körperfunktionen haben kann.

Ein Grund liegt in der zentralen Rolle des Kiefergelenks in der Kommunikation der Kopf-Steißbein-Achse und der Rückkopplungsfunktion zwischen Gehirn und Muskulatur. Kiefermuskeln üben zudem sowohl über weitere Muskelstränge als auch über Energie- (Meridiane / Akupunkturbahnen) und Nervenbahnen Einfluss auf viele Bereiche des Bewegungsapparates und auf die Funktion innerer Organe aus. Verspannte Kiefermuskeln und resultierende Kiefergelenksfehlstellungen können die Ursache der verschiedensten Körpersymptome sein.

Die Korrektur des verspannten Kiefergelenks kann durch energetisches Arbeiten im Gesichts-, Hals-, Nacken- und Zungenbeinbereichs erreicht werden. Hierdurch wird eine Lockerung der spezifischen Areale erreicht, die sich auf den ganzen Körper auswirken kann.

Der Kurs beinhaltet eine Einführung in die TCM (traditionelle chinesische Medizin), Grundkenntnisse über die emotionale Bedeutung von Zahn – / Kieferproblemen, die Zugehörigkeit der einzelnen Zähne zu den Meridianen der Akupunkturmedizin, sowie energetische Übungen in Verbindung mit Akupunkturpunkten, um die Muskeln, Bänder u. Sehnen rund um den Kiefer-, Hals -, Nackenbereich zu entspannen.

Das Energetisieren der Kiefermuskeln über die Hände kann von betroffenen Menschen als auch von Therapeuten in dem Seminar „Kiefer – Körper – Balance“ erlernt werden. Es ist eine einfache Methode, die jeder bei sich selbst oder bei anderen Personen anwenden kann. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Diese Balance kann auch bei Schnarchen oder Schlafapnoe hilfreich sein.

Siehe auch:

Kiefer-Körper-Balance | Aufbaukurs

Leitung	Josef Stotten Heilpraktiker, Instructor International Kinesiology College
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	22.07.2023
Ende	22.07.2023
Kurszeiten	Sa. 22.07., 09:30 - 18:00 Uhr
Kursort	Berliner Straße 31, 44649 Herne
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Logopäden
Fortbildungspunkte	9