

Neuro Athletiktrainer 2 | 20 FP



Aufbauend auf den Grundlagen des Neuroathletiktrainings werden wir hier tiefer in die Materie einsteigen, um ein umfassenderes Verständnis für die Wechselwirkungen und Wirkmechanismen zu erlangen.

Neben der Reflexion und der praktischen Anwendung des Trainings in vielfältigen Patientenbeispielen werden Aufbautheemen wie Stressregulation und die Wechselwirkungen mit dem Sensomotorischen System, Mentaltechniken, Interozeption und Emotionsregulation im Kontext der Sensomotorik, Schmerz und schmerzreduzierendes Training und spezifische Pathologien und Beispiele besprochen.

Der Kurs ist praktisch orientiert.

Themen des Kurses:

- - Wiederholung, Fragen und praktische Anwendung
 - Pathologie und Patientenbeispiele
 - Stress und Sensomotorik
 - sensomotorische Mentaltechniken und Arbeit mit inneren Bildern
 - Interozeption im Kontext der Sensomotorik
 - Schmerz verstehen und beeinflussen
 - Emotionen und Gefühle im sensomotorischen Kontext

Spüren Sie die spannenden Effekte eines ganz neuen Trainingsansatzes. Erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum um den Baustein des Neuroathletiktrainings und verbessern Sie die Resultate Ihrer Klienten und Patienten enorm!

Voraussetzung für das Besuchen dieses Kurses ist die Teilnahme am Basiskurs: Neuro(athletik-)training.

Leitung	Lehrteam der sci
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	17.09.2023
Ende	18.09.2023
Kurszeiten	So. 17.09. bis Mo. 18.09., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	20