

Reha Mental Trainer mit Zertifikat | FP

Die Zeit der physischen Rehabilitation bedeutet erfahrungsgemäß für jede(n) Patient(in) eine besondere Herausforderung: Die zumeist ungewohnte körperliche Belastung – verbunden mit Schmerzerfahrungen vor und während der Behandlung – führt oft schnell auch zu einer psychischen Erschöpfung.

Dagegen hilft gezieltes Mentaltraining, also das Aktivieren und Stärken der für eine schnelle Genesung der gleichfalls wichtigen geistigen Potenziale und Kraftquellen des Betroffenen. So lässt sich nachweislich der Therapieerfolg insgesamt verbessern!

Genau hier setzt der Lehrgang von Diana Nicol als erfahrene Diplom-Mentaltrainerin an.

In zwei Ausbildungsmodulen (als Präsenzseminar) mit zusätzlichem Webinar wird inspirierend-informativ das theoretische und praktische Rüstzeug vermittelt, um als physisch arbeitende(r) Therapeut(in) auch höchst effektiv gegen innere Blockaden beim Patienten bzw. nachhaltig motivierend für einen optimalen Genesungsprozess arbeiten zu können.

Das Kursangebot mit Zertifikat richtet sich demgemäß an alle Tätigen in den entsprechenden Gesundheitsberufen, die ihre physiotherapeutischen und krankenschweflerischen Kompetenzen gezielt um eine bestmögliche mentale Patientenunterstützung erweitern wollen.

Nachhaltig die Selbstwirksamkeit fördern!

Als geschulte(r) Reha-Mentaltrainer(in) können Sie Ihre Patient:innen systematisch-konsequent dabei fördern, insbesondere in folgenden Themenbereichen:

Themen des Kurses:

- akut gefühlten Behandlungsdruck und Stress abzubauen
- mentale Stärke gegen deprimierende Momente und mehr Selbstmotivation insgesamt zu gewinnen
- dabei Spaß und Freude am Heilungsfortschritt zu finden
- mehr Einsatzwille und „Biss“ in den Behandlungsphasen zu entwickeln
- Selbstvertrauen aufzubauen und die Persönlichkeit zu stärken
- aktiv gegen spezifische Ängste und Vorbehalte zu arbeiten
- in einen positiven Flow zu kommen
- die Konzentrationsfähigkeit sowie Belastbarkeit zu erhöhen

Das, was Spitzensportler und erfolgreiche Persönlichkeiten aus unterschiedlichen Bereichen schon lange für sich nutzen, kann patientenspezifisch eingesetzt auch Ihre Therapieerfolge signifikant verbessern.

Ihre Patient:innen werden es Ihnen danken! Und selbstverständlich können Sie die in diesem Seminar zu erwerbenden wertvollen Kenntnisse auch für sich selbst persönlich bis in Ihren privaten Bereich hinein sehr gut einsetzen.

Erfahren. Verstehen. Tun!

Mentales Training als Ergänzungsmaßnahme innerhalb einer Rehabilitation ist mehr als den Patienten dabei zu fördern, während der Behandlung seine Emotionen kontrollieren zu können! Es geht um den gezielten, vielschichtigen Aufbau der inneren Überzeugung, die aktuell schwierige oder eine zukünftig herausfordernde Situation insgesamt gut meistern zu können – und das aus eigener Kraft heraus!

Deshalb strukturiert sich das Zusammenwirken von Reha-Mentaltrainer und Patient in 3 Teilaspekte, die im Seminar auch so entsprechend in ihren theoretischen Grundlagen und mit praktischen Übungen vermittelt werden:

1. Die Ermittlung der spezifischen Herausforderungen und dem Setzen von individuellen Zielen
2. Das grundsätzliche Kennenlernen von mentalen Techniken und ihr wirkungsvoller Einsatz im Alltag
3. Die gezielte Anwendung in der persönlichen Belastungssituation

Über die Trainerin

Diana Nicol freut sich auf Ihre Teilnahme. Mehr über sie, ihre Trainingsphilosophie (R.E.H.A. Konzept) und den persönlichen Werdegang lässt sich auf ihrer Website (www.diana-nicol.de) erfahren. Dort finden Sie auch die Möglichkeit, für Ihre Rückfragen persönlich Kontakt aufzunehmen.

Teil 1 (Präsenz):

8. und 9. September 2023

Teil 2 (Online):

11. Oktober 2023

Teil 3 (Präsenz):

10. und 11. November 2023

Leitung	Diana Nicol Dipom Mentaltrainerin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	08.09.2023
Ende	11.11.2023

Kurszeiten	Fr. 08.09. von 10:00 bis 18:00 Uhr Sa. 09.09. von 09:00 bis 16:00 Uhr Mi. 11.10. von 19:00 bis 20:30 Uhr Fr. 10.11. von 10:00 bis 18:00 Uhr Sa. 11.11. von 09:00 bis 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	