

Stepping Intervention | Pädiatrie | 9 FP

In Anlehnung an das evidenzbasierte Square-Stepping-Konzept für Sturzprävention lebensälterer Menschen nutzen wir hier gezielt standardisierte Stepping-Interventionen im Training und in der Behandlung von Kindern.

Mittels gezielter Schrittmuster- und Sprungkombinationen sowie spielerischer Tanzschritte und Choreografien werden Kraftausdauer, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit, Gangsicherheit und Koordination, Ausdauer, Kognition – insbesondere das Gehen und die lokalen Strukturen – trainiert und therapiert.

Ein wunderbares und praxisnahes Tool zum Einsatz in der Pädiatrie, beispielsweise in der Behandlung von:

- - Fußfehlstellungen und Beinachsenfehlstellungen
 - sensomotorischen Defiziten
 - Dysfunktionen der motorischen Kontrolle und der Rumpfaufrichtung
 - Gewichtsreduktion und cardiopulmonale Ausdauer
 - Steigerung von Motivation und Bewegungsfreude

Stepping-Interventionen können vielfältig eingesetzt werden, z.B. im Einzel- und Gruppen-Setting zur Prävention, in der ambulanten und stationären Rehabilitation, im Reha-Sport und / oder im Funktionstraining.

Besuche dieses eintägige Seminar und lerne alles Wissenswerte in Theorie und Praxis, um die Methode sicher anwenden und in Deinen Therapiekontext einbinden zu können. Der Kurs ist überwiegend praxisorientiert!

Leitung	Lehrteam der Promotio Akademie
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	09.07.2023
Ende	09.07.2023
Kurszeiten	So. 09.07., 10:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	9