

Schmerztherapie | Bewegung und Sport | 30 FP



Eines der Hauptziele in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten ist es, das Alltags-Aktivitätsniveau zu erhöhen und wieder aktiv zu gestalten. Durch jahrelange Schmerzprozesse sind die Patient:innen sehr passiv geworden. Auch sportlicher Betätigung geht diese Patientengruppe selten nach.

In diesem Kurs lernen und entwickeln Sie Strategien, ausgehend vom Modell der „Graded Activity“, die den Klient:innen wieder zu einem aktiven Leben zu verhelfen.

Die ausführliche **Beschreibung des Aufbaus** und die Möglichkeiten der **Schmerztherapie | Ausbildung** der Akademie für Schmerztherapie Hockenheim [finden Sie hier dargestellt](#).

Themen des Kurses:

- Physiologie und Psychologie aktiver Therapie
- Vermeidungsstrategien und deren Beeinflussbarkeit (Graded Activity)
- Standardisierte Assessments in der Sporttherapie
- Testverfahren von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit & Koordination
- Belastungsparameter bei chronifizierten Schmerzpatienten
- Realistische Zielentwicklung mit dem Klienten
- Professionelle Entwicklung von individuellen Trainingsprogrammen
- Evaluation der Trainingsprogramme
- Motivationsstrategien
- Wahrnehmung, Achtsamkeit bei Schmerzpatienten

Voraussetzung:

Schmerztherapie | Basiskurs

Leitung	Florian Hockenheim und das Team der Schmerzakademie Hockenheim, Berlin
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	09.06.2023
Ende	11.06.2023
Kurszeiten	Fr. 09.06. bis So. 11.06., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	30