

# Medical Yogalehrer | Ausbildung - Prüfung | FP



Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisiere Dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200-Stunden-Ausbildung zum „**Medical Yogalehrer**“.

Medical Yoga ist ein moderner Yoga Stil aus unterschiedliche Strömungen. Als „**Yogalehrer:in**“ können Sie Yogastunden konzipieren und anleiten und individuell auf Ihre Yogaschüler eingehen.

Diese zertifizierte Ausbildung besteht aus 5 Modulen zu je 4 Tagen. Der Fokus liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen.

Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt „Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme“ unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden die Basis.

**Themen des Kurses:**

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik
- Anleitung von Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| Leitung            | Lehrteam Medical Yoga Academy und eos-Institut |
| Kursgebühr         | 0,00 €                                         |
| Beginn             | 20.02.2024                                     |
| Ende               | 21.02.2024                                     |
| Kurszeiten         | Di. 20.02. bis Mi. 21.02., 09:00 - 18:00 Uhr   |
| Kursort            | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg     |
| Zielgruppe         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte      |
| Fortbildungspunkte |                                                |