LB-CST-1-23-01

Cranio-Sacral-Therapie | Teil 1 | 40 FP

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine alternativmedizinische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie ist ein manuelles Verfahren, bei dem Handgriffe vorwiegend im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt werden.

Durch bestimmte Berührungen und Mobilisationsbewegungen der Cranio-Sacralen Strukturen können Blockierungen im Cranio-Sacralen-System (CSS) und am ganzen Körper erkannt und gelöst werden.

Die Behandlung des Cranio-Sacralen-Systems berücksichtigt die knöchernen und membranösen Strukturen des Schädels (Cranium), der Wirbelsäule und des Kreuzbeines (Sacrum), sowie die Dynamik der Cerebro-Spinalen Flüssigkeit (CSF) und des Zentralnervensystems.

Die Ausbildung besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

Themen des Kurses:
Teil 1:

- Anatomie, Physiologie und Funktion des Cranio-Sacralen Systems (CSS)
- Entwicklung der palpatorischen Fähigkeiten: grob – fein, aktiv – passiv
- Herzschlag, Atmung, Cranio-Sacraler Rhythmus
- Techniken: Beckendiaphragma, Atemdiaphragma, Thoraxeingang, okzipitale Schädelbasis
- Kennenlernen des druckstatischen Modells und der Zusammenhang zum CSS
- Behandlung aller Schädelknochen unter Einbeziehung des intrakraniellen Membransystems (Falx cerebi, Falx cerebelli, Tentorium cerebelli)
- Systematische Untersuchung und Behandlung des CSS anhand des „10-Punkte-Protokolls“

Siehe auch:
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 2
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 3
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 4

Leitung	Lehream der INOMT
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	01.03.2023
Ende	05.03.2023
Kurszeiten	Mi. 01.03. bis So. 05.03., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	40