LB-KSP-23-01

KinderFit | Präventionskonzept für Kinder 6-12 Jahre | 15 FP

Der Alltag der Kinder besteht heute zu großen Teilen aus Schule, Computer, Telefon und Fernsehen. Immer weniger Kinder sind im Vereinssport aktiv. Engagierte Eltern suchen verstärkt nach einem Bewegungskonzept, welches nicht den Leistungs- bzw. Wettkampfgedanken in den Vordergrund rückt.

Genau hier setzt das HFA-Präventionskonzept für Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren an.

In diesem Seminar stehen neben kindgerechten Vermittlungsmethoden besonders Spaß an der Bewegung sowie freudebetonte Übungen zur Schulung der motorischen und psychosozialen Kompetenzen im Mittelpunkt. Der Leistungsgedanke rutscht dabei in den Hintergrund, weshalb jedes Kind mit Freude in seinen persönlichen Ressourcen gefördert werden kann.

Benachteiligungen bzw. Verliersituationen werden damit ausgeschlossen. Auch die Eltern werden in diesem Kurskonzept in einigen Einheiten aktiv einbezogen, um so eine dauerhafte Bindung an Bewegung auch im familiären Alltag zu unterstützen.

Themen des Kurses:

- Die Inhalte dieser Fortbildung sind unter anderem der Ansatz und die Ziele der Rückengesundheit der Kinder
- Sie lernen die Besonderheiten kennen, die bei Kindern beachtet werden müssen wie zum Beispiel, die motorische Entwicklung oder aber auch die Anwendung spezieller Methodik und Didaktik
- Sie bekommen wichtige Hinweise zum Kursaufbau und der Organisation, zum Beispiel welche Materialien Sie am besten verwenden können, oder wie Sie Ihren Kurs am besten an die individuellen Bedürfnisse jeder einzelnen Gruppe anpassen. Kopiervorlagen welche Ihnen den eigenständigen Stundenaufbau erleichtern sind ebenfalls im Skript enthalten
- Die Praxis setzt sich aus vielen verschiedenen Modellstunden zusammen. Hier lernen Sie wichtige Kriterien, die bei der Kursdurchführung beachtet werden müssen und können sich Inspiration und Hilfe für Ihre eigenen Kurse holen

Leitung	Lehrteam der Health and Fitness Academy
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	29.04.2023
Ende	30.04.2023
Kurszeiten	Sa. 29.04. bis So. 30.04., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15