LB-FF-K-23-01

# Fit durch Food | Kinder Ausbildung zum Ernährungs-Coach | 9 FP

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden, welche Nährstoffe wichtig sind für Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen, um das Immunsystem zu stärken und optimal für die Wachstumsphase gewappnet zu sein.

Im Kurs zeigt die Referentin, selbst Mutter, wie der Nachwuchs für das optimale Essen auch begeistert werden kann. Es werden Beispiele aufgezeigt und erarbeitet, wie ein Speisenplan kindgerecht gestaltet werden kann.

Auch das Thema Übergewicht ist bei Kindern ein häufiges Problem. In dem Kurs erfahren Sie, wie ein Kind sein optimales Gewicht erreichen kann.

**Siehe auch:**
Fit durch Food | Basiskurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach
Fit durch Food | Aufbaukurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach
Fit durch Food | Expertenmodul Ausbildung zum Ernährungs-Coach

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Daniela Kircher \| Oecotrophologin |
| **Kursgebühr** | 0,00 € inkl. Skript |
| **Beginn** | 16.06.2023 |
| **Ende** | 16.06.2023 |
| **Kurszeiten** | Fr. 16.06., 10:00 - 18:00 Uhr |
| **Kursort** | Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen |
| **Fortbildungspunkte** | 9 |